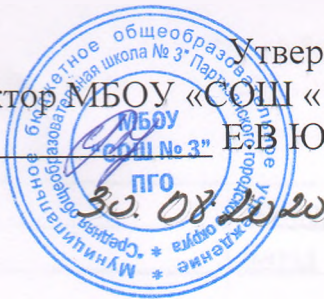


Согласовано
Генеральный директор ООО
«ТОМЭЙ»



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ « № 3»
Е.В. Юрьева



**Примерное десятидневное меню
возрастная группа 7-11 лет**

2020 - 2021 учебный год.

МЕНЮ

Сборн.	Тех.кар.	Наименование блюд	Выход
рец. Год			блюд
		Первая неделя	
		Первый день	
		Завтрак	
2006	№ 93	Суп вермишелевый молочный	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	30
2006	№ 12	Горячий бутерб.с колб , сыр.,маслом	20/30/10/6
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Второй день	
		Завтрак	
2004	№ 5	Икра кабачковая	40
2007	№ 304	Плов с курицей	230
2004	№ 211	Кисель	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
		Мармелад	35
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Третий день	
		Завтрак	
2006	№ 420	Суфле творожное с джемом	150/20
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 46	Масло слив.	6
2005	№ 397	Какао с молоком	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Четвертый день	
		Завтрак	
2005	№ 13	Салат с морской капусты	60
2008	№ 21	Картофельное пюре	150
2004	№174	Биточек рыбный в соусе	80/30

2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 194	Чай с сахаром	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Пятый день	
		Завтрак	
2007	№ 247	Макаронны отварные с сыром	150/10
2004	№ 155	Тефтеля куриная	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ	
		Первый день	
		Завтрак	
2006	№ 526	Пудинг творожный с кураг.	150
2006	№ 15	Соус шоколадный	50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 46	Масло слив.	6
2005	№ 397	Какао с молоком	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Второй день	
		Завтрак	
2006	№ 149	Свекла отварная с маслом	60
2008	№ 21	Картофельное пюре	150
2005	№ 90	Печень по строгановски	80/50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 194	Чай с сахаром	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Третий день	
		Завтрак	
2006	№ 54	Рис отварн.	150
2008	№ 69	Котлета рыбная "Нежность"	80
2006	№ 348	Соус томатный	50

2008	№ 322	Хлеб пшеничный	30
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
2006	№ 52	Бутерброд с сыром	20//10
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Четвертый день	
		Завтрак	
2006	№ 19	Макароны отвар.	150
2004	№ 24	Сосиска отв. с соусом.	60/50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 46	Масло слив.	10
2005	№ 194	Чай с сахаром	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200
		Пятый день	
		Завтрак	
2004	№ 96	Жаркое по -домашнему с кур.	250
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 46	Масло слив.	10
2004	№ 211	Кисель	200
		Второй завтрак	
		Молоко	200