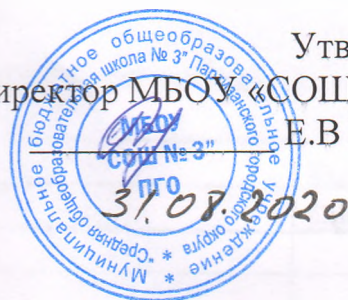


Согласовано
Генеральный директор ООО



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ « № 3»
Е.В Юрьева



***Примерное десятидневное меню
для детей инвалидов и
обучающихся с ОВЗ с 11 лет
2020-2021 учебный год***

МЕНЮ

Инвалиды с 11 лет (завтрак, обед)

Сборн.	Тех.кар.	Наименование блюд	Выход
ред. Год		с 11 лет	блюдо
		Первая неделя	
		Первый день	
		Завтрак	
2006	№ 93	Суп вермишелевый молочный	250
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2006	№ 7	Сыр	12
2005	№ 46	Масло слив.	10
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		Конфета	45
		ОБЕД	
2007	№ 63	Суп гороховый с кур.	250
2006	№ 246	Рис отварн.	180
2008	№ 229/1	Рыба запечен. с овощами	100/30
2004	№ 10	Огурец свежий	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200
		Второй день	
		Завтрак	
2007	№ 8/4	Каша геркулесовая молочная	250
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2006	№ 7	Сыр	12
2005	№ 46	Масло слив.	10
2006	№ 513	Кофейный напиток. С молоком	200
		Обед	
2004	№ 30	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250
2009	№ 58	Картофельное пюре	180
2006	№ 201	Печень тушеная с овощами	100/50
2004	№ 244	Горошек зелен.	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2008	№ 128	Компот из св. фруктов	200
		Третий день	
		Завтрак	
2006	№ 70	Каша пшеничная молочная	250
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2006	№ 7	Сыр	12
2005	№ 46	Масло слив.	10

2005	№138	Чай с молоком	200
		Обед	
2004	№ 87	Суп " Рыбацкий" из рыб. консер.	250
2006	№ 67	Каша гречневая рассыпчатая	180
2006	№ 288	Фрикадельки мясные в соусе	100/50
2004	№ 18	Огурец соленый	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2004	№ 412	Компот из сухофр	200
		Четвертый день	
		Завтрак	
2007	№ 247	Макароны отварные с сыром	180/12
2004	№ 102	Колбаса отв.	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2004	№ 5	Икра кабачковая	60
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		Обед	
2005	№ 34	Рассольник на м/к б. со сметаной	250
2007	№ 304	Плов с курицей	300
2004	№ 10	Огурец свежий	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200
		Пятый день	
		Завтрак	
2004	№ 189	Запеканка твор. С ман. С кураг.	200
2004	№ 114	Соус молочный	50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2005	№ 46	Масло слив.	6
2005	№ 397	Какао с молоком	200
		Обед	
2006	№ 403	Суп гречневый с фрикад. Мясн.	250
2008	№ 525	Пельмени с маслом	250
2005	№ 88	Помидор свеж.	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2008	№ 128	Компот из св. фруктов	200
		ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ	
		Первый день	
		Завтрак	

2006	№ 38	Каша пшеничная молочная	250
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2006	№ 7	Сыр	12
2005	№ 46	Масло слив.	10
2006	№ 513	Кофейный напиток. С молоком	200
		Обед	
2008	№ 95	Суп овощной с курицей	250
2006	№ 246	Рис отварн.	180
2006	№ 99	Гуляш из мяса птицы	100/50
2004	№ 10	Огурец свежий	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2004	№ 412	Компот из сухофр	200
		Второй день	
		Завтрак	
2006	№ 19	Макароны отвар.	180
2004	№ 24	Сосиска отв. с соусом молочн.	60/50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2004	№ 10	Огурец св.	60
2005	№ 46	Масло слив.	6
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		Обед	
2007	№ 136	Свекольник на м/к б. со сметной	250
2006	№ 67	Каша гречневая рассыпчатая	180
2007	№ 75	Шарики рыбные в соусе	100/50
2004	№ 244	Горошек зелен.	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200
		Третий день	
		Завтрак	
2007	№ 5/4	Каша манная молочная	250
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2006	№ 7	Сыр	12
2005	№ 46	Масло слив.	10
2005	№ 397	Какао с молоком	200
		Обед	
2006	№ 402	Суп рисовый с курицей	250
2004	№ 96	Жаркое по -домашнему с кур.	300
2004	№ 18	Огурец соленый	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2008	№ 395	Хлеб ржаной	50
2008	№ 128	Компот из св. фруктов	200

		Четвертый день	
		Завтрак	
2006	№ 30	Каша гречневая молочная	250
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2006	№ 7	Сыр	12
2005	№ 46	Масло слив.	10
2006	№ 513	Кофейный напиток. С молоком	200
		Обед	
2006	№ 66	Щи на м/к б. со сметаной	250
2006	№ 19	Макароны отвар.	180
2005	№ 61	Сарделька отварная	80
2006	№ 348	Соус томатный	50
2006	№ 149	Свекла тушеная	80
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2004	№ 412	Компот из сухофр	200
		Пятый день	
		Завтрак	
2006	№ 62	Запеканка твор. С рис. С изюмом.	200
2006	№ 314	Соус шоколадный	50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	60
2005	№ 46	Масло слив.	6
2005	№ 138	Чай с молоком	200
		Обед	
2005	№ 34	Рассольник на м/к б. со сметаной	250
2009	№ 58	Картофельное пюре	180
2007	№ 77	Шарик курин. в соусе	100/50
2006	№ 36	Капуста тушеная	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	55
2008	№ 395	Хлеб ржаной	45
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200