


Согласовано
Генеральный директор ООО
«ТОМЭЙ» *Полычкин В.В.*
30.08.2020



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 3»
Е.В. Юрьева
31.08.2020



Примерное десятидневное меню
для детей инвалидов и
обучающихся с ОВЗ до 10 лет
2020-2021 учебный год

МЕНЮ

Инвалиды до 10 лет (завтрак, 2 завтрак, обед)

Сборн. рец. Год	Тех.кар.	Наименование блюд	Выход блюд
		Первая неделя	
		Первый день	
		Завтрак	
2006	№ 93	Суп вермишелевый молочный	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2006	№ 7	Сыр	10
2005	№ 46	Масло слив.	10
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		Конфета	45
		2 завтрак	
		Молоко	200
		ОБЕД	
2007	№ 63	Суп гороховый с кур.	200
2006	№ 246	Рис отварн.	150
2008	№ 229/1	Рыба запечен. с овощами	80/30
2004	№ 10	Огурец свежий	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Второй день	
		Завтрак	
2007	№ 8/4	Каша геркулесовая молочная	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2006	№ 7	Сыр	10
2005	№ 46	Масло слив.	10
2006	№ 513	Кофейный напиток. С молоком	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2004	№ 30	Борщ на м/к бульоне со сметаной	200
2009	№ 58	Картофельное пюре	150

2006	№ 201	Печень тушенная с овощами	80/50
2004	№ 244	Горошек зелен.	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2008	№ 128	Компот из св. фруктов	200
		Третий день	
		Завтрак	
2006	№ 70	Каша пшеничная молочная	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2006	№ 7	Сыр	10
2005	№ 46	Масло слив.	10
2005	№ 138	Чай с молоком	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2004	№ 87	Суп " Рыбацкий" из рыб. консер.	200
2006	№ 67	Каша гречневая рассыпчатая	150
2006	№ 288	Фрикадельки мясные в соусе	80/50
2004	№ 18	Огурец соленый	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2004	№ 412	Компот из сухофр	200
		Четвертый день	
		Завтрак	
2007	№ 247	Макароны отварные с сыром	150/10
2004	№ 102	Колбаса отв.	50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2004	№ 5	Икра кабачковая	40
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2005	№ 34	Рассольник на м/к б. со сметаной	200
2007	№ 304	Плов с курицей	280
2004	№ 10	Огурец св.	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200

		Пятый день	
		Завтрак	
2004	№ 189	Запеканка твор. С ман. С кураг.	150
2004	№ 114	Соус молочный	50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 46	Масло слив.	6
2005	№ 397	Какао с молоком	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2006	№ 403	Суп гречневый с фрикад. Мясн.	200
2008	№ 525	Пельмени с маслом	230
2005	№ 88	Помидор свеж.	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2008	№ 128	Компот из св. фруктов	200
		ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ	
		Первый день	
		Завтрак	
2006	№ 38	Каша пшенная молочная	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2006	№ 7	Сыр	10
2005	№ 46	Масло слив.	10
2006	№ 513	Кофейный напиток. С молоком	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2008	№ 95	Суп овощной с курицей	200
2006	№ 246	Рис отварн.	150
2006	№ 99	Гуляш из мяса птицы	80/50
2004	№ 10	Огурец св.	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2004	№ 412	Компот из сухофр	200
		Второй день	
		Завтрак	

2006	№ 19	Макаронны отвар.	150
2004	№ 24	Сосиска отв. с соусом молочн.	60/50
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2004	№ 10	Огурец св.	30
2005	№ 46	Масло слив.	6
2004	№ 196	Чай с сахаром и лимоном	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2007	№ 136	Свекольник на м/к б. со сметной	200
2006	№ 67	Каша гречневая рассыпчатая	150
2007	№ 75	Шарики рыбные в соусе	80/50
2004	№ 244	Горошек зелен.	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200
		Третий день	
		Завтрак	
2007	№ 5/4	Каша манная молочная	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2006	№ 7	Сыр	10
2005	№ 46	Масло слив.	10
2005	№ 397	Какао с молоком	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2006	№ 402	Суп рисовый с курицей	200
2004	№ 96	Жаркое по -домашнему с кур.	250
2004	№ 18	Огурец соленый	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2008	№ 128	Компот из св. фруктов	200
		Четвертый день	
		Завтрак	
2006	№ 30	Каша гречневая молочная	200
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2006	№ 7	Сыр	10
2005	№ 46	Масло слив.	10
2006	№ 513	Кофейный напиток. С молоком	200

		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2006	№ 66	Щи на м/к б. со сметаной	200
2006	№ 19	Макароны отвар.	150
2005	№ 61	Сарделька отварная	80
2006	№ 348	Соус томатный	50
2006	№ 149	Свекла тушеная	60
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2004	№ 412	Компот из сухофр	200
		Пятый день	
		Завтрак	
2006	№ 62	Запеканка твор. С рис. С изюмом.	150
2006	№ 314	Соус шоколадный	50
2008	№ 395	Хлеб пшеничный	50
2005	№ 46	Масло слив.	6
2005	№138	Чай с молоком	200
		2 завтрак	
		Молоко	200
		Обед	
2005	№ 34	Рассольник на м/к б. со сметаной	200
2009	№ 58	Картофельное пюре	100
2007	№77	Шарик курин. в соусе	80/50
2006	№ 36	Капуста тушеная	100
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50
2008	№ 395	Хлеб ржаной	30
2006	№ 127	Компот из св. мор. Ягод	200