

Согласовано

Генеральный директор ООО
«ТОМЭЙ»

31.08



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ « № 3»
Е.В Юрьева



***Примерное десятидневное меню
для льготной категории детей
(5-11 классы)***

2020-2021 учебный год

МЕНЮ

Льготная категория детей

| <u>Сборн.</u> | <u>Тех.кар.</u> | <u>Наименование блюд</u> | <u>Выход</u> |
|-----------------|-----------------|-------------------------------------|--------------|
| <u>реп. Год</u> | | | <u>блюд</u> |
| | | Первая неделя | |
| | | Первый день | |
| | | Завтрак | |
| 2006 | № 93 | Суп вермишелевый молочный | 200 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 2006 | № 12 | Горячий бутерб.с колб , сыр.,маслом | 20/30/10/6 |
| 2004 | № 196 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| | | | |
| | | Второй завтрак | |
| | | Фрукт свежий | 1шт |
| | | | |
| | | Второй день | |
| | | Завтрак | |
| 2004 | № 5 | Икра кабачковая | 40 |
| 2007 | № 304 | Плов с курицей | 230 |
| 2004 | № 211 | Кисель | 200 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |
| | | Мармелад | 35 |
| | | | |
| | | Второй завтрак | |
| | | Сок | 200 |
| | | | |
| | | Третий день | |
| | | Завтрак | |
| 2006 | № 420 | Суфле творожное с джемом | 150/20 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2005 | № 46 | Масло слив. | 6 |
| 2005 | № 397 | Какао с молоком | 200 |
| | | | |
| | | Второй завтрак | |
| | | Фрукты свежие | 1шт |
| | | | |
| | | Четвёртый день | |
| | | Завтрак | |
| 2005 | № 13 | Салат с морской капусты | 60 |
| 2008 | № 21 | Картофельное пюре | 150 |
| 2004 | №174 | Биточек рыбный в соусе | 80/30 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |

| | | | |
|------|-------|----------------------------|--------|
| 2005 | № 194 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Второй завтрак | |
| | | Сок | 200 |
| | | Пятый день | |
| | | Завтрак | |
| 2007 | № 247 | Макаронны отварные с сыром | 150/10 |
| 2004 | № 155 | Тефтеля куриная | 60 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2004 | № 196 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| | | Второй завтрак | |
| | | Молоко | 200 |
| | | ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | |
| | | Первый день | |
| | | Завтрак | |
| 2006 | № 526 | Пудинг творожный с кураг. | 150 |
| 2006 | № 15 | Соус шоколадный | 50 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2005 | № 46 | Масло слив. | 6 |
| 2005 | № 397 | Какао с молоком | 200 |
| | | Второй завтрак | |
| | | Сок | 200 |
| | | Второй день | |
| | | Завтрак | |
| 2006 | № 149 | Свекла отварная с маслом | 60 |
| 2008 | № 21 | Картофельное пюре | 150 |
| 2005 | № 90 | Печень по строгановски | 80/50 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2005 | № 194 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Второй завтрак | |
| | | Фрукт свежий | 1шт |
| | | Третий день | |
| | | Завтрак | |
| 2006 | № 54 | Рис отварн. | 150 |
| 2008 | № 69 | Котлета рыбная "Нежность" | 80 |
| 2006 | № 348 | Соус томатный | 50 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 2004 | № 196 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| 2006 | № 52 | Бутерброд с сыром | 20//10 |

| | | | |
|------|-------|-----------------------------|-------|
| | | Второй завтрак | |
| | | Молоко | 200 |
| | | | |
| | | Четвертый день | |
| | | Завтрак | |
| 2006 | № 19 | Макароны отвар. | 150 |
| 2004 | № 24 | Сосиска отв. с соусом. | 60/50 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2005 | № 46 | Масло слив. | 10 |
| 2005 | № 194 | Чай с сахаром | 200 |
| | | | |
| | | Второй завтрак | |
| | | Молоко | 200 |
| | | | |
| | | Пятый день | |
| | | Завтрак | |
| 2004 | № 96 | Жаркое по -домашнему с кур. | 250 |
| 2008 | № 322 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 2005 | № 46 | Масло слив. | 10 |
| 2004 | № 211 | Кисель | 200 |
| | | | |
| | | Второй завтрак | |
| | | Фрукт свежий | 1шт |
| | | | |